



INFORMATION CLUB 2023/2024

Contact :

📞 06 82 71 10 07

✉ vittelgym@outlook.fr



www.saintremygym.sportsregions.fr



Saint-Remy-Vittel-Gym



Entraînements :

Gymnase Emilie LePenec Avenue du haut de Fol 88 800 VITTEL	Encadrement salarié breveté d'Etat (Jean-Michel GRAFF), salariées BPJEPS (Ophélie LAMBLIN et Gaëlle AMADOR) et des bénévoles diplômés de la FFG

Nos activités, nos horaires PROVISOIRES : (vestiaires accessibles 10 min. avant)

Age	GROUPE*	Horaires		Tarifs
		Masculin	Féminin	
nés en 2020 – 2021	BABY-GYM	lundi 17h30-18h15 OU lundi 18h15-19h		125€
Accueil, échauffement avec l'animateur, parcours avec le parent accompagnateur (présence obligatoire)				
nés en 2019 – 2018	EVEIL GYMNIQUE	lundi 17h30-18h15 OU mercredi 9h30-10h15		125€
nés en 2017 – 2016 – 2015	ECOLE DE GYM	mercredi 13h30-15h	mercredi 10h30-11h45 ou samedi 9h-10h30	150€
nés en 2014 et avant	ACCESS	mercredi 13h30-15h	mardi 16h15-17h45 (pour les 2012 et avant) ou mercredi 13h30-15h ou 15h-16h30 (à définir par les entraîneurs en début d'année) ou samedi 9h-10h30	150€
nés en 2012 et avant	PARKOUR non compétitifs (acrobaties variées)	mercredi 14h-15h30		150€
nés en 2012 et avant	PARKOUR compétitifs (sur proposition de l'entraîneur)	jeudi 17h-18h45 ET samedi 14h-16h30		200€
à partir de 16 ans	GYM FORM +	mercredi de 18h à 19h30		125€
à partir de 16 ans	LOMBA +	vendredi de 10h30 à 11h30		125€
Sur proposition des entraîneurs, les enfants intégreront un	GROUPE COMPETITION GAM / GAF	Créneaux à définir		200€
Les compétiteurs s'engagent à participer à toutes les compétitions (nécessité de se rendre disponible sur les dates communiquées en début d'année). Une location annuelle des tenues et un chèque de caution seront demandés en supplément. Pour toute tenue non rendue, ou abîmée, la caution sera encaissée.				10€ location de tenue

Pour les nouveaux adhérents, 3 séances d'essai sont autorisées.

* L'adhérent ne peut s'inscrire qu'à 1 seul groupe.



Tarif famille (précisez le nom des autres membres de la famille sur le formulaire de pré-inscription)

- 2 adhésions : -15% sur la 2ème cotisation
- 3 adhésions : -25 % sur la 3ème cotisation



Tenue d'entraînement : voir règlement intérieur

Justaucorps ou tenue souple sans boutons ni fermeture à glissière (short, legging et T-shirt). Chaussons inutiles.



Licence/assurance : Tous nos adhérents sont licenciés à la FFG, **à réception du dossier complet. Une assurance est comprise.** La notice explicative vous sera envoyée par mail par la FFG. A noter qu'une assurance optionnelle complémentaire pourra être souscrite à réception du mail FFG.



Visite médicale :

Pour les mineurs : un questionnaire de santé fourni par le club sera à remplir par un représentant légal.

Pour les majeurs : Un certificat médical de moins d'un an doit être fourni. (Avec la mention « en compétition » le cas échéant). Si vous étiez licencié au club l'année dernière et que vous avez déjà donné un certificat médical à ce moment ou l'année d'avant, vous devrez simplement remplir l'attestation FFG.

ATTENTION : pour les gymnastes en filière PERFORMANCE, le certificat médical annuel reste obligatoire.

Etapes d'Adhésion 2023/2024

