

**HAPPY
EASTER**

**LA
GAZETTE
DE LA
SAINT REMY GYM**



AVRIL

Nos gymnastes ont participé aux olympiades organisées par la ville de Vittel ce mercredi 3

Avril 🤸

Merci aux organisateurs et aux accompagnateurs 😊



Résultats du Championnat Régional
Grand Est qui s'est déroulé à Saverne le 6
et 7 Avril

**Commençons par souligner la très
belle performance d'Agathe qui
obtient le titre de Vice Championne
Régionale 2ème 🏆 dans la catégorie
Performance Régional 18 ans et +
Excellence 🙌**



**Emma se classe 9 ème dans la catégorie
National A 16 ans**

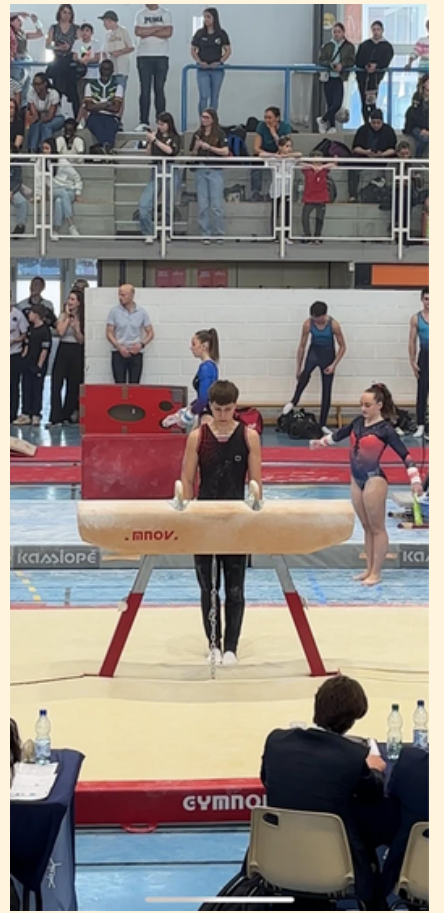
**Eliott se classe 10 ème dans la catégorie
National B 16/17 ans**

**Catégorie Performance Régional 14/15 ans
: Elina se classe 19 ème, Éliisa 20 ème,
Judith 31 ème, Rose 43 ème et Lali 45 ème
Félicitations à tous 🙌**

**Merci aux entraîneurs et juges qui ont
oeuvré durant tout le week-end**

GOOD

JOB



GENIAL



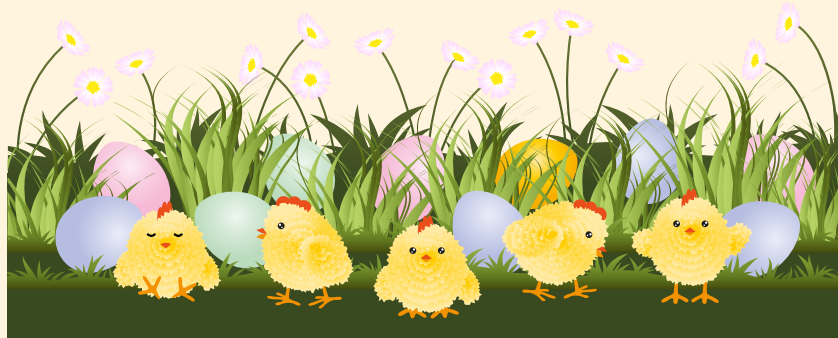
Résultats du Championnat Régional
Grand Est Fédéral A équipes à
Charmes le 13 et 14 Avril

**Fédéral A 10/13 ans GAF : l'équipe
composée de Louane, Léonie, Léana
et Éloïse se classe 8 ème**

**Fédéral A 12 ans et + GAM : l'équipe
composée de Nathan, Hugo, Eliott,
Maxence et Angel se classe 14 ème**

**Bravo à ces deux équipes pour leur
travail 🙌**







Championnat Régional Grand Est
équipes Fédéral A régional à
Charmes le 13 et 14 Avril

**Très belle performance pour notre
équipe 10/11 ans composée de
Messaline, Éloïse, Charlotte, Maylane et
Capucine qui devient Vice Championne
Régionale Grand Est 🏆 😊**

**L'équipe 10/13 ans composée de Wilma,
Coline, Emma, Prune et Anaé se classe 9
ème**

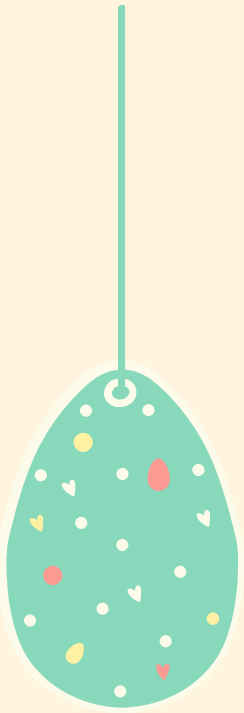
**L'équipe 12/15 ans composée de Mya,
Clémence, Lilly, Noémie et Yulia se
classe 9 ème**

**L'équipe 10 ans et + composée de
Victorine, Eva K, Audrey, Emma et Eva D
se classe 6 ème**

**Félicitations à toutes ces filles qui
clôturent leur saison compétitive en
équipe ! 🙌🙌**



Fédéral A 10/11 ans



Résultats du Championnat Régional Grand Est Performance Équipes à Sarreguemines le 20 et 21 Avril

L'équipe Performance Régional 10 ans et + réalise une belle performance en se classant 3ème 🏆😊

➔ L'équipe Performance Régional 12/15 ans se classe 7ème

Ces deux équipes réalisent un très beau parcours et clôturent leur saison compétitive.

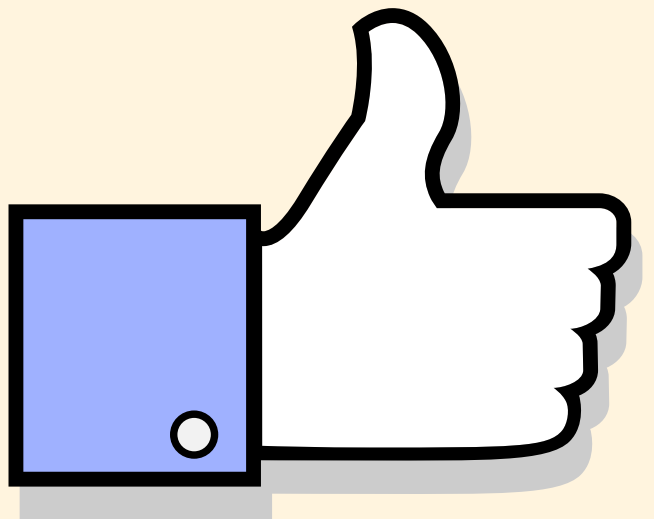
Pour rappel l'équipe 10+ est championne des Vosges, 3ème au championnat de Lorraine et 3ème lors du championnat Grand Est

L'équipe 12/15 est Vice championne des Vosges, Championne de Lorraine et 7ème du Grand Est

Toutes nos félicitations et maintenant place au repos bien mérité



Performance Régional 10 ans et +





Qualification

Championnat de France

La nouvelle vient de tomber, Emma est qualifiée pour les Championnats de France qui auront lieu à Oyonnax le 4 mai prochain.

Toutes nos félicitations à elle   



CALENDRIER COMPETITIONS SAINT REMY

GYM VITTEL

MAI 2024

3,4 et 5	Championnat de France	OYONNAX	GAF ET GAM Performnace Nationale
18, 19 et 20	Compétition Interdépartementale	VITTEL	GAF ET GAM Fédéral A équipes GAF ET GAM Fédéral B
25 et 26	Compétition Interdépartementale	FORBACH	GAF ET GAM Fédéral A individuelle

LES ANNIVERSAIRES DE LA SAINT REMY

GYM VITTEL

Nom	Prénom	jour
PERNOT DEMANGEON	Tom	01-mai
ROSSELOT	Nino	02-mai
GILLET	Constance	03-mai
VUILLEUMIER	Eline	03-mai
LELOUP	Jade	04-mai
BURCEZ	Théandre	05-mai
GUYOT DODIN	Lucie	05-mai
NOCK	Océane	07-mai
DESSALLE	Louis	09-mai
MERCIER	Jade	10-mai
KROST	Maëllys	11-mai
GILLET	Emma	12-mai
RASPADO	Mya	13-mai
VOILLAUME	Marine	13-mai
BELAIGUES	Emma	14-mai
BIDAL	Loane	14-mai
SILLON	Louise	14-mai
BARROIS RISMI ALAOUI	Leïla	15-mai
STOEHR	Manon	16-mai
PINGEON	Jordan	20-mai
DEMANGEON	Natacha	21-mai
DISPOT	MAGDA	22-mai
LESCOFFIER	Julie	24-mai
BARRAT	Tidgé	26-mai
RODHAIN	Céline	26-mai
OLRY	Léna	27-mai
FIGUIERE	Elya	28-mai
MOGOI	EMMA	30-mai

TARIFS

1 jour : Public 5€ - Licenciés 3€
2 jours : Public 8€ - Licenciés 5€
Gratuit -12 ans

CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL

ÉQUIPES FÉDÉRAL B ET FINALE DE NIVEAU FÉDÉRAL A

18-19-20
MAI 2024

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Gymnase Roger Lefebvre
Salle Emilie Le Pennec
Avenue du Haut du Fol, Vittel



Crédit photos : Lucie Perrin / Le Jardin d'Enola

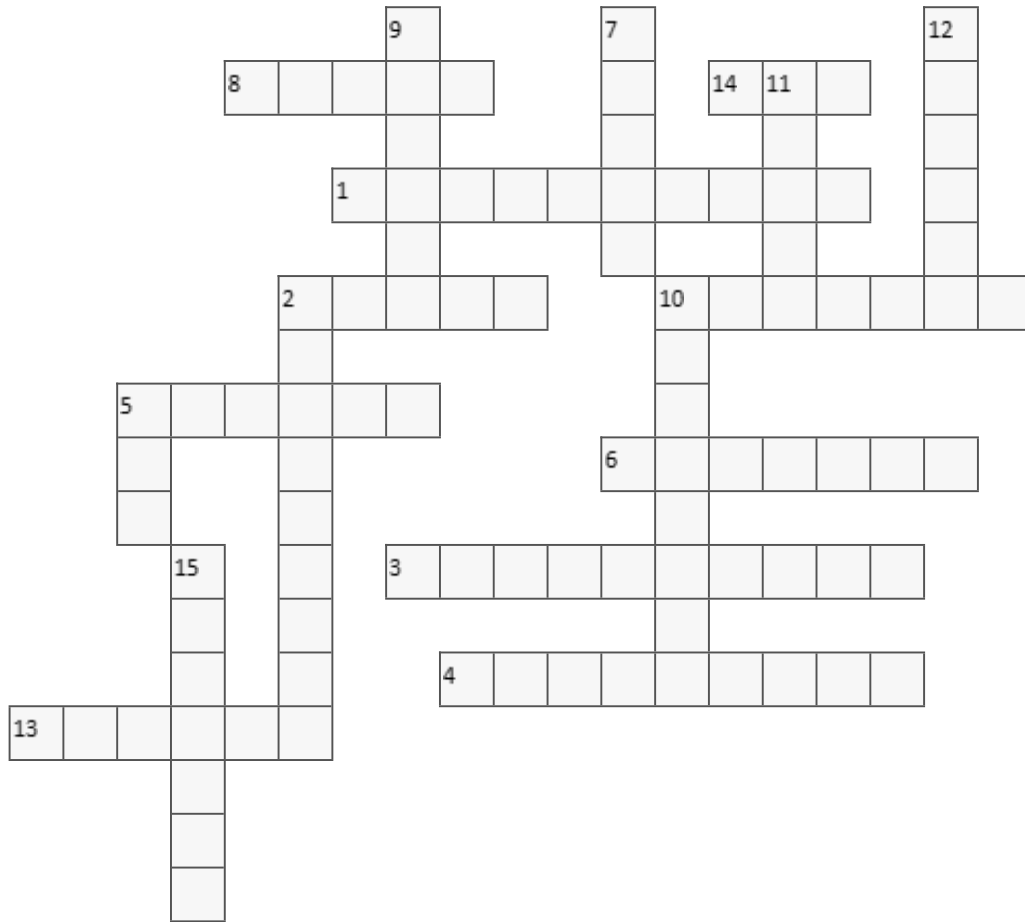


Merci à nos partenaires et sponsors de nous accompagner pour cette saison





La gymnastique



Horizontalement

1. Prénom de la mascotte
2. Il peut être groupé, tendu ou carpé
3. Chaussons utilisés en gymnastique
4. Action de rapprocher les jambes tendues du buste
5. Position du corps en fermeture complète, pointe jambes pliées
6. Justaucorps porté par les gymnastes masculins
8. Pantalon moulant porté en gymnastique artistique masculine
10. Mouvement consistant à passer d'une position de suspension à l'agrès à une position d'appui
13. Action de parer, assurer le gymnaste lors de l'apprentissage d'un élément compliqué
14. Abréviations de gymnastique artistique féminine

Verticalement

2. Renversement vers l'avant ou l'arrière pour se retrouver debout après le passage en pont
5. Abréviations de gymnastique artistique masculine
7. Tour effectué sur une jambe et sur demi-
9. Grand tour arrière, pouvant être réalisé aux barres ou aux anneaux
10. Personne aidant à la bonne organisation de la compétition
11. Structure sur laquelle les gymnastes effectuent un exercice
12. Ville de notre club
15. Après un balancé avant le gymnaste lâche la barre et réalise un salto arrière



**J'espère que cela vous aura plus.
La suite le mois prochain pour de
nouvelles aventures.**



**Réalisée par Jennifer
PADOVANI**